

INFORMATION PRESSE

Nantes, le mardi 5 mai 2026

Remise du Prix littéraire des lycéens 2025-2026 : une édition couronnée de succès

Les auteurs primés : Nathacha Appanah et Fabien Toulmé

Ce mardi 5 mai, l'Abbaye royale de Fontevraud a accueilli la cérémonie de remise du Prix littéraire des lycéens des Pays de la Loire, point d'orgue d'une édition 2025-2026 profondément renouvelée. Deux auteurs ont été primés pour leurs ouvrages : Nathacha Appanah dans la catégorie Roman, et Fabien Toulmé dans la catégorie BD. Les prix leur ont été remis en présence d'Isabelle Leroy, vice-présidente de la Région des Pays de la Loire déléguée à la culture, et d'Alexandre Thébault, Conseiller délégué à la culture et au patrimoine en présence de plus de 500 lycéens.

Tout au long de cette journée, les lycéens ont pu bénéficier d'une visite guidée de l'Abbaye Royale de Fontevraud, de rencontres privilégiées avec les auteurs, de séances de dédicaces et d'animations créatives (performance de dessin live, lecture dessinée).

Une démarche inédite conjuguant exigence littéraire et innovation pédagogique

Pour la première fois, le Prix littéraire des lycéens a adopté un format interactif et participatif, fruit des travaux et de la concertation menés par les jeunes de La Promotion en 2025, un panel de jeunes qui réfléchissent chaque année de concert avec la Région aux actions qu'elle mène à destination de la jeunesse. Cette nouvelle approche a placé les lycéens au cœur du dispositif grâce à :

- des concours d'éloquence organisés dans chaque établissement participant, où les élèves ont défendu en petits groupes l'un des six titres en lice ;
- un concours vidéo sur Instagram (27 avril - 4 mai 2026) remporté par le Lycée Emmanuel Mounier à Angers ;
- une mise en lumière sur les réseaux sociaux par l'influenceuse littéraire Audrey Tribot (@lesouffledesmots).

Six œuvres en compétition

Les lycéens ont départagé six ouvrages représentant la richesse de la création littéraire contemporaine :

Catégorie Romans :

- Transhumances, Bilguissa Diallo (Éditions Elyzad)
- La Nuit au cœur, Nathacha Appanah (Gallimard) - Prix Femina 2025
- La Maison vide, Laurent Mauvignier (Éditions de Minuit) - Prix Goncourt 2025

Catégorie Bandes dessinées :

- La Veuve, Glen Chapron (Glénat)
- Ulis, Fabien Toulmé (Delcourt)
- Diane Arbus, Aurélie Wilmet (Casterman)



INFORMATION PRESSE

Un engagement régional fort pour la jeunesse

« La Région des Pays de la Loire réaffirme sa priorité : favoriser l'épanouissement personnel et la réussite éducative de chaque jeune. Cette nouvelle formule du Prix littéraire, inspirée par le travail des jeunes de La Promotion est intégrée à notre offre d'actions éducatives régionales. Elle s'inspire directement des propositions des jeunes eux-mêmes : renforcer leur implication, introduire une dimension plus ludique, développer la présence sur les réseaux sociaux et accroître l'attractivité de la journée de clôture. C'est une évolution qui place les lycéens au cœur du dispositif et répond à leurs attentes. Avec 499 lycéens engagés, entre éloquence, vidéos et défis numériques, leur voix a pleinement trouvé à s'exprimer. Nous nous réjouissons de cette dynamique participative, qui rend la lecture plus vivante et plus attractive. », souligne **Isabelle Leroy, vice-présidente de la Région des Pays de la Loire.**

Un dispositif qui rayonne sur tout le territoire

Les 15 lycées participants témoignent de l'ancrage territorial du dispositif : Henri-Bergson, Emmanuel Mounier et Saint-Benoît (Angers), Julien Gracq (Beaupréau-en-Mauges), Honoré d'Estienne d'Orves (Carquefou), La Providence (Cholet), Charles Péguy (Gorges), Grand Air (La Baule), Robert Garnier (La Ferté-Bernard), Léonard de Vinci (Montaigu), Jacques Cassard et Jules Verne (Nantes), Caroline Aigle (Nort-sur-Erdre), Sadi Carnot - Jean Bertin (Saumur), et Champ Blanc (Sèvremoine).

Cette édition 2025-2026 confirme la vitalité du Prix littéraire des lycéens des Pays de la Loire et son évolution réussie vers un format plus participatif, en phase avec les attentes des jeunes générations tout en préservant l'excellence de la découverte littéraire.

Zoom sur les lauréats

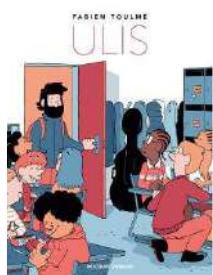
Catégorie Roman : Nathacha Appanah pour *La Nuit au cœur* (Prix Femina 2025, Prix Goncourt des lycéens 2025) – Editions Gallimard



« De ces nuits et de ces vies, de ces femmes qui courent, de ces cœurs qui luttent, de ces instants qui sont si accablants qu'ils ne rentrent pas dans la mesure du temps, il a fallu faire quelque chose. Il y a l'impossibilité de la vérité entière à chaque page mais la quête désespérée d'une justesse au plus près de la vie, de la nuit, du cœur, du corps, de l'esprit. De ces trois femmes, il a fallu commencer par la première, celle qui vient d'avoir vingt-cinq ans quand elle court et qui est la seule à être encore en vie aujourd'hui. Cette femme, c'est moi. »

La nuit au cœur entrelace trois histoires de femmes victimes de la violence de leur compagnon. Sur le fil entre force et humilité, Nathacha Appanah scrute l'énigme insupportable du féminicide conjugal, quand la nuit noire prend la place de l'amour.

Catégorie BD : Fabien Toulmé pour *Ulis* - Editions Delcourt



Après un burn-out, Ivan devient AESH en classe ULIS. Plongé dans un monde inconnu, entre élèves hors normes et équipe dévouée mais débordée, ce qu'il voyait comme une parenthèse va bouleverser sa vie. Ex-ingénieur en plein doute, Ivan a accepté un poste d'Accompagnant d'Elève en Situation de Handicap en ULIS. Face à cette classe pas comme les autres, à Matisse, l'élève qu'il accompagne, et à une équipe éprouvée par un système à bout de souffle, saura-t-il trouver sa place ? Une aventure intense, entre luttes, émotions brutes et instants lumineux. Un récit poignant sur l'inclusion et la résilience.